

... Profumi e Antichi Sapori

Castelnuovo Parano è specializzato nella coltivazione dell'*oliva itrana*, una pianta vigorosa e rustica, che è particolarmente resistente al freddo. Le olive vengono raccolte prima della completa maturazione e producono un olio extravergine caratterizzato da un sapore fruttato e da un aroma intenso.

Questo accompagna piatti tipici come la "*Laina e Cici*", un primo

piatto povero ma che ha fatto la storia del paese, e la *Marzolina*, un formaggio di capra che viene lavorato da Marzo a Ottobre e che ha un gusto sostenuto e aromatizzato.

È ottimo, inoltre, per preparare bruschette, accompagnate dalla buona *salsiccia* di maiale tipica del posto.

Il territorio offre anche altri prodotti. Tra questi troviamo uva, deliziosi fichi e fichi d'India, cicoria di campagna,

... Sviluppo



Castelnuovo Parano fa parte del "*Bacino marmifero dei Monti Ausoni*", specializzato nell'estrazione, taglio e lavorazione del marmo.

La varietà di punta del distretto è il Perlatto Royal di Coreno. Questa pietra è caratterizzata dalla particolare dimensione delle alghie calcaree che le conferiscono il



... Poesia

IL CASTELLO

*Un muro di cinta,
una torre al centro
che domina sul passato.
Penzolando dormono
i vecchi archibugi.
A sera il gufo castellano
rompe il silenzio,
ed al suo chetarsi
si ode il pettirosso
che saluta allegro il nuovo giorno.
La torre luccica,
l'edera svegliandosi
imprigiona le mura,
ed orna con le foglie verdeggianti
il vecchio castello monumentale.*

*(da "Un Nuovo Giorno" di Mauro Di Raimo,
poeta di Castelnuovo Parano)*

Come Arrivare:

In Treno: Sia da Roma che da Napoli: treno Roma-Napoli via Formia o via Cassino - fermata Formia o Cassino.

In Autobus CO.TRA.L. per Castelnuovo Parano, o direzione Formia-Cassino

Via Autostrada. Sia da Roma che da Napoli: A1 (Milano-Napoli) uscita Cassino. Superstrada Cassino-Formia

www.comune.castelnuovoparano.fr.it
www.marketing.territoriale.it



Comune di Castelnuovo Parano

(Provincia di Frosinone)
Medaglia d'Oro al Merito Civile



*E se la meta fosse
Castelnuovo Parano?*

*Storia • Memoria • Arte e Tradizioni •
Natura • Relax • Profumi e Antichi
Sapori • Sviluppo • Poesia*

Castelnuovo Parano è....

... Storia

Castelnuovo Parano venne fondato intorno al 1058 per volontà dell'Abate Desiderio di Montecassino (divenuto poi Papa Vittore III), con lo scopo di eliminare le continue molestie che gli abitanti delle Fratte (l'odierna Ausonia) arrecavano ai luoghi di confine delle terre di San Benedetto.

Fu costruito in una posizione particolarmente favorevole tanto che durante il corso degli anni fu occupato da alcuni conti dei Castelli limitrofi.



... Arte e Tradizioni Religiose



Le Chiese di Castelnuovo Parano hanno un grande valore artistico. Sono, infatti, famose per i loro affreschi e le loro maioliche. Gli affreschi sono alcuni di stile bizantino e cassinese, altri furono realizzati da pittori locali dell'epoca. Le maioliche, databili intorno al 1600, sono dipinte a mano con colori vivaci e motivi floreali e adornano gran parte degli altari.

La comunità castelnovese è gemellata con Castro dei Volsci, i cui abitanti giungono qui a piedi ogni tre anni.

Si tramanda che la Madonna del Piano, durante il suo cammino da

Castro dei Volsci ad Ausonia, si sia riposata sopra alcuni macigni a Castelnuovo. Questi sono ancora intatti e su di essi sono miracolosamente impressi il Suo corpo e i Suoi piedi.



... Memoria

Durante la Seconda Guerra Mondiale il paese fu gravemente danneggiato. Infatti, nella costruzione della famosa Linea Gustav, gli strateghi tedeschi individuarono Castelnuovo come importante roccaforte ed osservatorio privilegiato per la sua posizione.



Installarono qui una postazione operativa, nonché le cucine da campo, dove venivano preparati i pasti da portare agli uomini al fronte del Garigliano.

Per premiare il sacrificio e il dolore patiti durante questa guerra, nel 2005 il Presidente della Repubblica Carlo Azeglio Ciampi ha decorato il Gonfalone di Castelnuovo con la Medaglia d'Oro al Merito Civile e nel 2011 è stato inaugurato un nuovo Monumento ai Caduti.



Castelnuovo fa, inoltre, parte del "Gran Percorso della Memoria", un viaggio ideale che aggrega 36 comuni, nei pressi dell'Abbazia di Montecassino, tutti tragicamente toccati dalla

Seconda Guerra Mondiale.

... Natura

Il paese è immerso nel verde e gode delle correnti marine del Golfo di Gaeta e di quelle montane dei Monti Aurunci.

Il Monte Calvo domina sul territorio e offre l'opportunità di percorrere sentieri incontaminati e suggestivi.



... Relax



Giunti a Castelnuovo si possono ammirare i resti del Castello. La torre principale e le tre porte d'ingresso dominano ancora nel piccolo borgo antico che caratterizza il centro storico. Le

case di pietra viva, i frontoni delle porte scolpiti nel marmo e i particolari tetti sono comunque una caratteristica di tutti i vari casali che costituiscono il paese.

